

## Présentation du site

Trégastel est une station balnéaire familiale aux douze plages de sable aux diverses orientations. Les chaos de granit rose sont ici particulièrement remarquables. De nombreuses activités sportives et culturelles sont proposées telles que la voile, le kayak de mer, l'équitation, le tennis, le mini-golf, l'aquavolley, la poterie, l'initiation aux danses bretonnes...

Le Forum de Trégastel, ouvert 10 mois 1/2 par an, offre tous les bienfaits de l'eau de mer chauffée à 28°.

La découverte du Sentier des Douaniers vous est proposée dans ce circuit.



Communauté de Communes  
Lannion - Perros-Guirec  
Plestin-les-Grèves/Côte de Granit

## Trégastel

Tout site naturel est avant tout sensible à la fréquentation du public.

Le maintien des équilibres écologiques tient au respect des sentiers et des aires de stationnement.

Pour concilier ces équilibres écologiques et la fréquentation du public, il est nécessaire d'adopter un comportement respectueux de la nature :

- Ne cueillez aucune plante.
- Ne dérangez pas les animaux, d'autres pourront plus tard les admirer.

• Veuillez tenir votre chien en laisse, pour ne pas déranger la faune ni les autres visiteurs.

La pratique des sports motorisés, incompatible avec la préservation des sites, est prohibée.

• Emportez vos déchets car vous aimez trouver une nature non souillée.

### Le littoral de Trégastel

#### A découvrir :

- Tour de l'Île Renote (Allée couverte)
- Sentier côtier
- Chapelle de Golgon



Fédération Française de la Randonnée Pédestre  
**FFRP**

ballage

Responsable : Commune de Trégastel - Les Golopins - FFRP  
Topo Trégor et Haute Cornouaille 102 PR

© Editions Plume - Lannion

Communauté de Communes  
Lannion - Perros-Guirec  
Plestin-les-Grèves/Côte de Granit

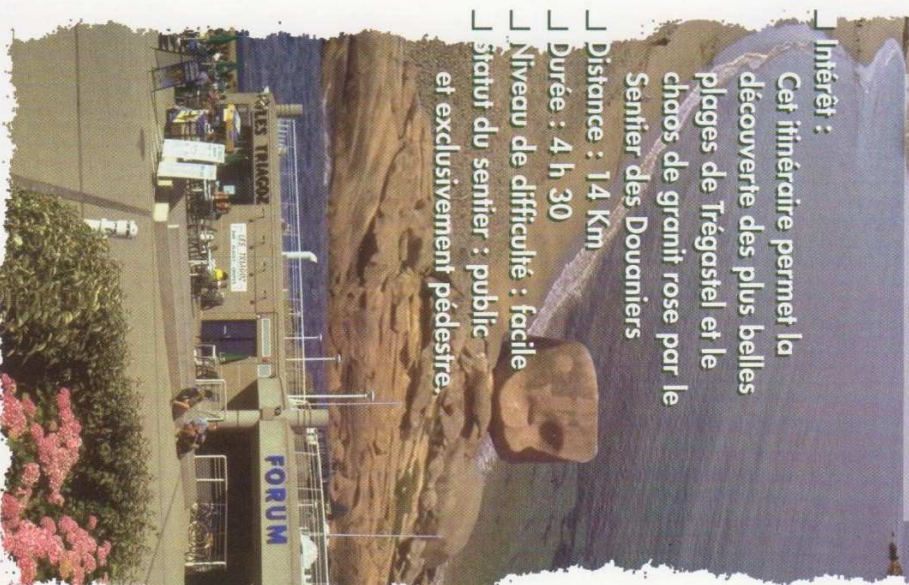
## Trégastel

### Le littoral de Trégastel

#### Intérêt :

Cet itinéraire permet la découverte des plus belles plages de Trégastel et le chaos de granit rose par le Sentier des Douaniers

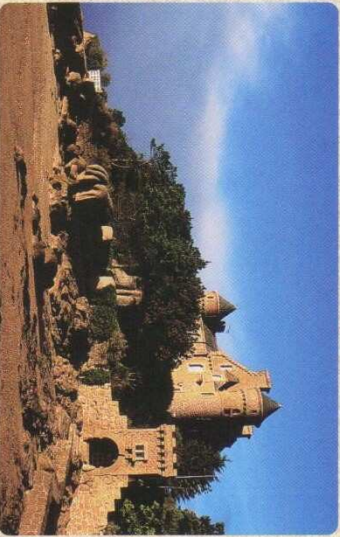
- ┌ Distance : 14 Km
- ┌ Durée : 4 h 30
- ┌ Niveau de difficulté : facile
- ┌ Statut du sentier : public et exclusivement pédestre.



## Etat des lieux

A - Départ du parking du Père Eternel devant l'aquarium marin. L'aquarium marin abrite 28 bacs de 300 à 14 000 litres directement construits dans la roche qui présentent la faune du littoral breton. Dans la Salle des Marées, une maquette des côtes tregastelloises et une vidéo expliquent le phénomène des marées lié au mouvement perpétuel des astres.

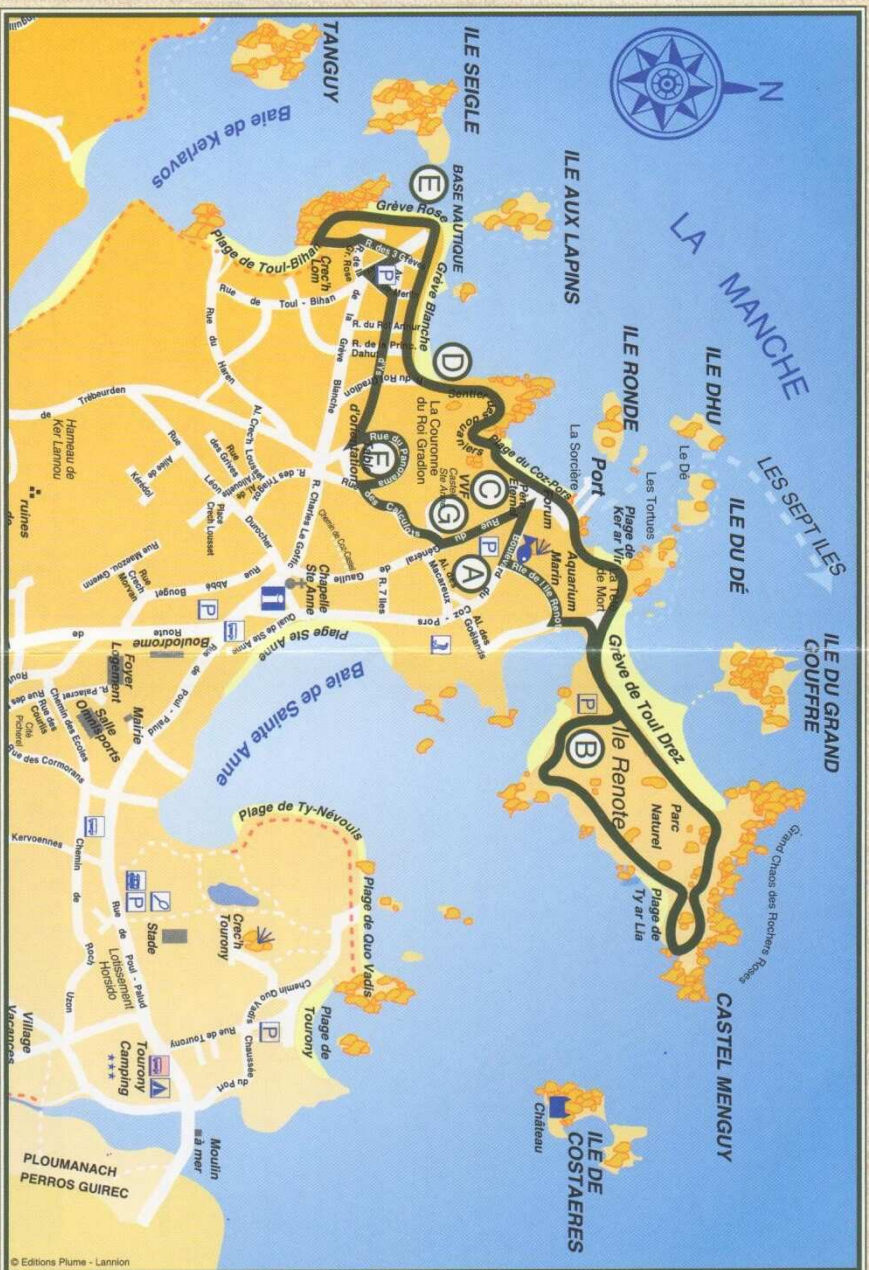
B - L'île Renote définitivement rattachée au continent en 1940, est l'une des plus belles promenades de la Côte de Granit Rose. Ses rochers roses aux formes extravagantes vous surprendront au détour du chemin. De la pointe de la presqu'île, on peut admirer le Château de Costières, construit vers 1895 par un ingénieur polonais, Sienkiewicz, l'immortel auteur de Quo Vadis, y aurait tra-duit son célèbre ouvrage. Au large, l'Archipel des Sept Îles abrite la plus grande colonie de fous de Bassans de France (15 000 couples) ainsi que des macareux, des cormorans huppés et autres pingouins.



Le château de Costières

C - Le Coz-Pors est l'un des sites les plus remarquables de la station. Outre le Dé, emblème de Tregastel, se trouvent également sur cette plage les célèbres rochers dénommés la Sorcière, le Tas de Crêpes et les Tortues. Par ailleurs, le Forum de Tregastel, espace aquatique, attirera tous les amateurs des bienfaits de l'eau de mer chauffée.

D - La Grève Blanche est réputée pour sa plage de sable fin et sa buse nautique. Elle est surplombée par la Couronne du Roi Gradlon, de la légendaire Ville d'Ys.



E - La Grève Rose est le site privilégié des amateurs de sports nautiques.

F - Au sommet du panoramu, la Table d'orientation donne des informations précieuses sur les sites mur-tins environnants. Le nom des plages et des îlots n'au-ront plus de secret.

G - Le Castel Sainte Anne, construit en 1883, était le premier établissement balnéaire dirigé par des reli-gieuses. Depuis 1995, il accueille le VVF Vacances Canterle.

